

## Сценарий спортивного развлечения в старшей группе «Я здоровье берегу – космонавтом стать хочу»

Подготовил: инструктор по физ. культуре  
Урюпин Е.Е.

**Образовательная область:** Физическое воспитание.

**Интеграция видов деятельности:** Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Вид занятия:** Физкультурное развлечение.

**Цель:** Поднять настроение детям, проявить активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

**Задачи:**

**Образовательные:** Закреплять знания детей о космосе, формировать и совершенствовать основные двигательные навыки и умения.

**Воспитательные:** Создать положительный эмоциональный настрой; повысить двигательную активность, развивать чувство товарищества, взаимопомощи, вызвать радость от совместной деятельности.

**Развивающие:** формирование положительного отношения к занятиям физической культурой; формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.

**Оборудование:** эмблемы для команд, оформление зала, музыкальный материал, загадки, 2 туннеля, 2 барьера, кубики, 2 корзины с мячами, 4 обруча, 2 бола, 2 мешка.

**Музыкальное сопровождение:** фонограммы веселых фоновых музыкальных сопровождений для входа и эстафет.

**Ход занятия:**

Участники входят в зал под музыку и пройдя два круга останавливаются.

**Ведущий:** Здравствуйте, дети, сегодня у нас необычный праздник – подготовка юных космонавтов к путешествию на планету «Здоровья».

Я сейчас, ребята вам  
Вот такой вопрос задам:  
Школу юных космонавтов  
Собираются открыть,  
Вы хотели бы, ребята,  
В эту школу поступить?

**Дети:** ДА!

**Ведущий:** Многие из вас знают и видели на экранах телевизоров как готовятся в космонавты. В космос могут лететь только умные, сильные люди. Они постоянно тренируются, занимаются физическими упражнениями. В космонавты берут только здоровых людей. Ведь во время полета человеческий организм испытывает очень большие перегрузки.

**Ведущий:** Ну, что не передумали?

А придет пора лететь

Вы не станете реветь?

**Дети:** НЕТ!

**Ведущий:** Для этого необходимо на земле хорошо потренироваться, как следует подготовиться к полету! В путь дорогу собираемся. На космодром мы отправляемся. (Дети строятся в шеренгу).

Разминка и общеразвивающие упражнения в движении вокруг по залу, проходит под музыкальное сопровождение. После перестроение команд на линию старта. Приветствие команд!

### **1. Эстафета «Построй ракету»**

- Для того чтобы совершить полет на планету «Здоровья», нам необходим космический корабль!

2 команды встают на старт. Первые берут по кубику и по команде бегут в обозначенное место, ставят кубик, возвращаются обратно, передают эстафету хлопком по руке следующим участникам и встают в конец своей колонны (команды) и т. д. Последние участники берут по конусу, добегают до кубиков и ставят конус наверх (это крыша ракеты). Эстафета проходит под музыкальное сопровождение.

### **2. Эстафета «Загрузка ракеты»**

- А вы знаете, что полет в космосе может длиться очень долго, поэтому космонавтам необходимо много питания, запасы воды и кислорода, оборудование. Следующий конкурс называется «Загрузка ракеты». Вам необходимо, преодолеть препятствия (пролезть в туннель, перепрыгнуть барьер), доставить груз (мячи) на ракету. Эстафета проходит под музыкальное сопровождение.

### **3. Эстафета «Путешествие на Луну»**

- Ну пора нам отправляться в наше не близкое путешествие!! Все готовы?

Команде дается два обруча. Капитан команды в обруч берет три человека и переставляя пустой обруч вперед, переходят в пустой обруч и освободившийся обруч переставляют вперед продвигаются вперед, итак далее до флажка! Капитан оставляет пассажиров на противоположной стороне и возвращается за следующими участниками команды. Эстафета продолжается пока все участники команды не окажутся вместе. Эстафета проходит под музыкальное сопровождение.

### **4. Эстафета «Полет на звезде»**

- Вокруг нас вы видим очень много звезд! Давайте прокатимся с вами на одной из них и устроим соревнования.

Участники соревнуются в прыжках на боле. Сидя на мяче и держась за ручки, необходимо передвигаться с помощью прыжков вокруг стойки и передать эстафету следующему. Эстафета проходит под музыкальное сопровождение.

### **5. Конкурс «Интеллектуальный»**

- Ребята, а вы считаете себя здоровыми, сильными и смелыми? Вот сейчас мы это и посмотрим.

«Чтобы космонавтом стать, нужно много-много знать!»

### **Конкурс «Загадки».**

1. Не огонь, а больно жжет  
Не фонарь, а ярко светит,  
И не пекарь, а печет. (Солнце)

2. На небе происходит это -  
Огромный хвост, сиянье света!

Ответьте, что это? (**Комета**)

3. Распустила алый хвост

Улетела в стаю звезд,

Наш народ построил эту

Межпланетную... (**Ракету**)

4. У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски ... (**Космонавт**)

5. Астроном — он звездочет,

Знает все наперечет!

Только лучше звезд видна

В небе полная ... (**Луна**)

6. Ни начала, ни конца, ни затылка, ни лица

Знают все, и мал и стар,

Что она большущий шар. (**Земля**)

### **6. Эстафета «Гонки в скафандре»**

- И вот мы высаживаемся на планете «Здоровья». Мы будем передвигаться по ней в скафандре. И это не так уж и легко! Давайте устроим гонки в скафандре.

Участники соревнуются в прыжках в мешке. Направляющие одевают мешок и двумя руками держатся за ручки, необходимо передвигаться с помощью прыжков вокруг стойки и передать эстафету следующему, предварительно освободив мешок. Эстафета проходит под музыкальное сопровождение.

### **7. Эстафета «Луноход»**

- Для того чтобы лучше исследовать поверхность планеты «Здоровья», мы с вами запустим луноходы. И посмотрим у какой команды они самые устойчивые и быстрые!

Участники делятся на пары, становятся спиной друг к другу, сцепляют руки за спиной и по команде, пара передвигается боком вокруг стойки и возвращается обратно передает эстафету следующей паре. Эстафета проходит под музыкальное сопровождение.

### **6. Эстафета «Возвращение на землю»**

- Ну ребята нам пора возвращаться на Землю. И для этого космонавты используют круглую капсулу.

Участник команды перекатывает перед собой по прямой большой шар, оббегая флажок, и возвращается передавая эстафету следующему участнику команды.

Вот наше путешествие и закончилось. Какой замечательный у нас получился полет в космос. Поздравляю, вы стали настоящими космонавтами.

Предоставим слово жюри.

Подведение итогов, награждение команд, фото на память.